














PLANNING AVRIL 2019

* **Covoiturage** jusqu'à 30 kilomètres 2,00 €uros.

Au-delà 3,00 €uros. En cas de déplacements importants les frais du véhicule seront partagés entre les passagers.

Date	Animateur	Heure & lieu de rendez-vous	Point de départ	Parcours	Temps de marche & dénivelé	Difficulté	Co-voiturage	Observations
Vendredi 5 avril	Yves	Médiathèque 9 h	Fonfrède	Roc de France	5 h 30 750m 14 km	rouge 	2 €	Repas tiré du sac
Dimanche 7 avril	Bernard et Club orientation	Médiathèque 8 h 30	Parking piscine de Leucate	Orientation 20 énigmes et charades	3h 150 m 7 km	vert 	3 €	Participation au frais de carte 2,50 € par personne Repas tiré du sac Prévoir de quoi écrire
Vendredi 12 avril	Georges	Médiathèque 13 h	Le Perthus	Autour du Fort de bellegarde	2 h 150 m 6.5 km	vert 	2 €	
Dimanche 14 avril	Patrick	Médiathèque 9 h	Paziols	Roc Nègre	4 h 30 250m 15 km	bleu 	3 €	Rando de l'adhérent Repas tiré du sac
Vendredi 19 avril	Roger	Médiathèque 13 h	Caixas	Notre dame de Pène	4 h 500 m 13 km	marron 	2€	
Vendredi 26 avril	Roger	Médiathèque 13 h	ST Clement de Sescebes	Megalithes	3 h 25 200 m 3 h 25	bleu 	2 €	
Dimanche 28 avril	La fédé	Rendez-vous à Arles	Arles sur Tech	Plusieurs circuits			3 €	Fête de la rando

 FACILE Premier niveau ouvert à tous
  ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade
  PEU DIFFICILE rando modérée
 ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique
  DIFFICILE rando très soutenue