



# PROGRAMME DECEMBRE 2022

sous réserve consignes sanitaires et conditions météo

Date	Animateur	Heure Lieu de rendez- vous	Point de départ	Parcours	Temps de marche KMS dénivelé	Difficulté	COvoiturage	Observations
VENDREDI 2	COLETTE DOMINIQUE	CASINO 09 00	Haut des Chartreuses	Pic san CRISTAU 1100	5 14 600		0	Rando des adhérentes
VENDREDI 9	GEORGES	CASINO 09 00	CERBERE	Borne 601	5 13 400		4	
VENDREDI 16	PATRICK	MEDIATEK 0900	ST MICHEL DE LLOTES	Circuit des dolmens	4 13 500		3	
DIMANCHE 18	SEBASTIEN	CASINO 09 30	San Pere pescador	Tour des aiguesmolls	4 14 200		4	Marche de Noël avec pull moche

- FACILE Premier niveau ouvert à tous
 ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade
 PEU DIFFICILE modérée
- ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique
 DIFFICILE rando très soutenue