










PLANNING JANVIER 2019

* **Covoiturage** jusqu'à 30 kilomètres 2,00 €uros.

Au-delà 3,00 €uros. En cas de déplacements importants les frais du véhicule seront partagés entre les passagers.


Date	Animateur	Heure & lieu de rendez-vous	Point de départ	Parcours	Temps de marche & dénivelé	Difficulté	Co-voiturage	Observations
Vendredi 4 janvier	Roger	Médiathèque 13 h	Maureillas	Le roc courbe Cascade d'Elie	3 h 300 m 8 km	bleu 	2 €	Galette des rois avec auberge espagnole à 19 h salle Joan Cayrol aux Echards.
Vendredi 11 janvier	Yves	Médiathèque 10 h	Eus	Le village abandonné de Comes	4 h 573 m 11 km 500	marron 	3€	Repas tiré du sac
Vendredi 18 janvier	Georges	Médiathèque 13 h	Banyuls Col des gascons	La Madeloc	2 h 30 400 m 7 km 500	marron 	3€	
Vendredi 25 janvier	Khalid	Médiathèque 13 h	Amélie Parking leader price	Le roc de liongène	3 h 30 300 m 8 km 500	marron 	2€	
Dimanche 27 janvier	Khalid	Médiathèque 9 h	Darnius	Mirador Lac de Darnius	4 h 300 m 11 km	marron 	3€	Prévenir l'animateur avant samedi midi Tél. 06 20 67 86 81 Repas tiré du sac

 FACILE Premier niveau ouvert à tous

 ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade

 PEU DIFFICILE rando modérée

 ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique

 DIFFICILE rando très soutenue