



# PROGRAMME DE JANVIER 2022

sous réserve consignes sanitaires et conditions météo

Date	Animateur	Heure Lieu de rendez-vous	Point de départ	Parcours	Temps de marche KMS dénivelé	Difficulté	Covoiturage	Observations
VENDREDI 7	GEORGES	CASINO 13H00	Château AUBIRY	Ermitage San FEREOLE	3 10 250		2	Galette des reines
VENDREDI 14	DENIS	CASINO 09H00	Col des GASCONS	SALLFORT Chemin de l'eau	4 13 700		4	RANDO de l'adhérent Prévoir frontale
DIMANCHE 16	PATRICK	MEDIATEK 10H00	PAZIOLS Mairie	Boucle de PAZIOLS	4 12 400		5	
VENDREDI 21	GEORGES	MEDIATEK 09H00	CASE de PENES	CALCE Roc RODON	6 16 500		5	
DIMANCHE 23	SEBASTIEN	MEDIATEK 09H00	PRADES Stade	Canal de BOHERA SIRACH	6 17 500		5	
VENDREDI 28	PATRICK	MEDIATEK 09H00	OPOUL	Radar de PERILLOS	5 13 450		4	



FACILE Premier niveau ouvert à tous



ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade



PEU DIFFICILE modérée



ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique



DIFFICILE rando très soutenue