



PROGRAMME DE JUIN 2022

Date	Animateur	Heure Lieu de rendez- vous	Point de départ	Parcours	Durée KMS dénivelé	Difficulté	COVOIT	Observations
VENDREDI 3	SEBASTIEN	CASINO 08 30	Monastère Santa Catarina	La marche de l'évêque couché	05 30 15 500		5	Castell de MONTGRI
VENDREDI 10	MARTINE MIREILLE	CASINO 09 00	ARLES / TECH	Santa En Gracia Paracolls	5 12 700		3	Rando des adhérentes
DIMANCHE 12	SEBASTIEN	CASINO 08 30	ARBUCIES	Pont moli de les pipes	03 30 12 300		PR	CATIFES ARBUCIES Fleurissement des rues 120 KMS pour 1h15 de trajet
VENDREDI 17	GEORGES	CASINO 09 00	ARLES / TECH	Vallée du BONABOSC	6 14 600		3	
VENDREDI 24	PATRICK	CASINO 09 00	MONTESQUIEU	Les six fontaines	5 12 550		3	
VENDREDI 1 JUILLET	SEBASTIEN	CASINO	PRATS DE MOLLO	COSTABONE à partir de las Conques	7 15 1000		5	Possibilité de dormir au refuge la veille.
DIMANCHE 3	REPAS DE FIN D'ANNEE à ARLES/TECH							

