



PROGRAMME DE MAI 2022

sous réserve consignes sanitaires et conditions météo

Date	Animateur	Heure Lieu de rendez-vous	Point de départ	Parcours	Temps de marche KMS dénivelé	Difficulté	COvoiturage	Observations
VENDREDI 6	MARYSE CHRISTIAN	CASINO 08 30	PRATS de MOLLO	Notre Dame du corail	6 15 900		5	Rando de l'adhérent Repas pris à l'ermitage 20.50 €. S'inscrire auprès de Christian
DIMANCHE 8	PATRICK	CASINO 09 00	LA ROQUE des ALBERES	Pic de l'oreilla	6 13 900		2	
LUNDI 9	TEMPS DES FLEURS à GIRONA 							
VENDREDI 13	SEBASTIEN	MEDIATEK 13 30	MONTAURIOL	LA boucle des PICATERES	4 12 500		3	
17 au 20	LES BOUILLOUSES							
VENDREDI 27	PATRICK	MEDIATEK 09 00	ST MICHEL de LOTTES	Parcours des dolmens	04 30 14 500		3	

-  **FACILE** Premier niveau ouvert à tous
  **ASSEZ FACILE** Petite randonnée cependant pas une promenade
  **PEU DIFFICILE** modérée
-  **ASSEZ DIFFICILE** rando plus soutenue nécessite un engagement physique
  **DIFFICILE** rando très soutenue