











## PLANNING MAI 2019

\* **Covoiturage** jusqu'à 30 kilomètres ..... 2,00 Euros.


Au-delà ..... 3,00 Euros. En cas de déplacements importants les frais du véhicule seront partagés entre les passagers.

Date	Animateur	Heure & lieu de rendez-vous	Point de départ	Parcours	Temps de marche & dénivelé	Difficulté	Co -voiturage	Observations
Vendredi 3 mai	Bernard	Médiathèque 13 h	Cases de Pène	La Tour del Far	3 h 30 610 m 10 km	marron 	3 €	
Vendredi 10 mai	Georges	Médiathèque 13 h	Ceret	Ancien couvent de Castellás	3 h 380 m 10 km	Bleu 	2€	
Dimanche 12 mai	Bernard	Médiathèque 9 h	Opoul	La grande boucle	5 h 30 400 m 17 km	marron 	3€	Repas tiré du sac
Jeudi 16 mai & Vendredi 17 mai	Bernard	Médiathèque 9 h	Le Boulou	La traversée des Albères sur 2 jours	6h & 8h 1000m & 580m 16km & 21km	rouge 	0€	Nuit au refuge du col de l'Ouillat demi-pension 41€ possibilité pique-nique pour vendredi midi 9 € couvertures et draps fournis – prévoir petit nécessaire de toilette - Renseignements et réservation auprès de Bernard 06.61.58.87.64
Vendredi 24 mai	Yves	Médiathèque 8 h 30	La Llau	Refuge Sant Guillem de Combret	4 h 30 660 m 15 km	marron 	3€	Découverte d'une bergerie Visite exceptionnelle de la chapelle Repas tiré du sac
Vendredi 31 mai	Roger	Médiathèque 13 h	Amélie les Bains	Palalda	3 h 30 400 m 8 km	Bleu 	2 €	

 FACILE Premier niveau ouvert à tous

 ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade

 PEU DIFFICILE rando modérée

 ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique

 DIFFICILE rando très soutenue