



PROGRAMME MAI 2023»

sous réserve consignes sanitaires et conditions météo

Date	Animateur	Heure Lieu de rendez- vous	Point de départ	Parcours	Temps de marche KMS dénivelé	Difficulté	COvoiturage	Observations
VENDREDI 5	GERARD	MEDIATEK 09 00	OPOUL	La CAUNE La chapelle Santa BARBARA	6 16 550		5	
VENDREDI 12	PATRICK	MEDIATEK 09 00	RODES	VILLAGES Abandonnés	7 17 650		4	
DIMANCHE 14	GEORGES	MEDIATEK 09 00	ST PAUL DE FENOUILLET	Pla de BREZOU	5 14 600		5	
JEUDI 18	SEBASTIEN	MEDIATEK 09 30	TAURINYA	Village pastoral LLASSERAS	6 12 1000		4	C'est l'ascension !! vers le plus grand ORRI du monde
VENDREDI 26	SEBASTIEN	CASINO 09 00	ALBANYA	La haute vallée de la MUGA	5 15 650		5	

FACILE Premier niveau ouvert à tous

ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade

PEU DIFFICILE modérée

ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique

DIFFICILE rando très soutenue