















PLANNING MARS 2019

* **Covoiturage conseillé** jusqu'à 30 kilomètres 2,00 €uros.

Au-delà 3,00 €uros. En cas de déplacements importants les frais du véhicule seront partagés entre les passagers.

Date	Animateur	Heure & lieu de rendez-vous	Point de départ	Parcours	Temps de marche & dénivelé	Difficulté	Co-voiturage	Observations
Vendredi 1 ^{er} mars	Georges	Médiathèque 13 h	Laroque des Albères	Les deux fontaines	3 h 450 m 10 km	bleu 	2 €	
Vendredi 8 mars	Yves	Médiathèque 13 h	Collioure	Fort saint Elme	3 h 320 m 12km	bleu 	2 €	
Vendredi 15 mars	Yves	Médiathèque 13 h	Palalda	De Palalda A Montbolo	3 h 30 500m 9 km	bleu 	2 €	Visite possible du musée de la poste
Dimanche 17 mars	Roger	Médiathèque 9 h 30	Caramany	Autour du grand Rocher	4 h 15 370 m 13 km	Bleu 	3 €	Repas tiré du sac
Vendredi 22 mars	Roger	Médiathèque 13 h	Corbère	Le sentier de découverte	3 h 420 m 14.5 km	bleu 	3 €	
Dimanche 24 mars	Roger	Médiathèque 9 h 30	Sournia	La Désix	4 h 30 440 m 12 km	Marron 	3 €	Repas tiré du sac
Vendredi 29 mars	Georges	Médiathèque 13 h	St Jean L'Albère	Dolmen Na Cristina	3 h 600 m 6 km	marron 	2 €	

-  FACILE Premier niveau ouvert à tous
  ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade
  PEU DIFFICILE rando modérée
-  ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique
  DIFFICILE rando très soutenue