



PROGRAMME OCTOBRE 2023

sous réserve consignes sanitaires et conditions météo

Date	Animateur	Heure Lieu de rendez- vous	Point de départ	Parcours	Temps de marche KMS dénivelé	Difficulté	COvoiturage	Observations
DIMANCHE 1	DENIS	CASINO 09 30	LES CLUSES MIGT	COL DE PRIORAT	5 15 600		1	
VENDREDI 6	SEBASTIEN	CASINO 09 30	BOADELLA	Santa mare de la salut Les ESCAULES	05 30 14 450		4	Halte à la cabana au retour
SAMEDI 7	ASSEMBLEE GENERALE LBEM 10 00 aux ECHARTS salle Claude PEUS (terrain RUGBY)							
VENDREDI 13	DENIS	CASINO 09 00	CERET Place de la sous- préfecture	Pic de GARCES	04 30 12 550		2	
DIMANCHE 15	GERARD	?						INFO à venir
VENDREDI 20	PATRICK	MEDIATEK 09 00	PAZIOLS Mairie	Les rocs NEGRES	5 14 550		5	
VENDREDI 27	GEORGES	MEDIATEK 09 00	ST PAUL DE FENOUILLET	PLA DE BREZOU	05 30 14 600		5	



ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade



ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique



PEU DIFFICILE modérée



DIFFICILE rando très soutenue