



PLANNING OCTOBRE 2019

* **Covoiturage** jusqu'à 30 kilomètres 2,00 Euros.

Au-delà 3,00 Euros. En cas de déplacements importants les frais du véhicule seront partagés entre les passagers.

Date	Animateur	Heure & lieu de rendez-vous	Point de départ	Parcours	Temps de marche & dénivelé	Difficulté	Co -voiturage	Observations
Vendredi 4 octobre	Roger	Médiathèque 13 h	Banyuls sur mer	Cap Rédéris	3 h 200 m 11 km	vert 	3€	Prévoir maillot de bain.
Dimanche 6 octobre	La fédé	Rendez-vous à Estagel	Estagel	Course d'orientation		Rouge 		Repas tiré du sac – par équipe de 4 formée. Renseignement auprès du site de la Fédé
Vendredi 11 octobre	Georges	Mediathèque 13 h	Rond point de St André	Boucle des chapelles et du Château	3 h 30 360 m 10 km	bleu 	2€	
Vendredi 18 octobre	Georges	Médiathèque 13 h	Taillet	La boucle de Taillet	4 h 450 m 13 km	bleu 	2€	
Dimanche 20 octobre	Bernard	Médiathèque 9 h	Ille sur Têt	Les canaux d'irrigation	5 h 450 m 13 km	bleu 	3€	Repas tiré du sac
Vendredi 25 octobre	Bernard	Mediathèque 13 h	Palalda	Mines abandonnées de Formentera	3h 30 350 m 8 km	bleu 	2 €	

 FACILE Premier niveau ouvert à tous
  ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade
  PEU DIFFICILE rando modérée
 ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique
  DIFFICILE rando très soutenue