









PROGRAMME DE SEPTEMBRE


sous réserve consignes sanitaires et conditions météo

Date	Animateur	Heure Lieu de rendez- vous	Point de départ	Parcours	Temps de marche KMS Dénivelé	Difficulté	COvoiturage	Observations
VENDREDI 3	Entraînement libre							
VENDREDI 10	SEBASTIEN	13H30 CASINO	CASINO	MAS BAMBOU	4 12 100			Apero de reprise au lac ST JEAN
SAMEDI 11	JOURNEE DES ASSOCIATIONS LE BOULOU							
DIMANCHE 12	KHALID	08H30 CASINO	BANYULS/MER	ND de la SALETTE	3H30 10 350		2	Prévoir baignade à la fin
VENDREDI 17	PATRICK	08H30 CASINO	PORT VENDRES	FORT BEAR	5 13 500		2	
VENDREDI 24	PATRICK	10H00 CASINO	CASINO	PIC ESTELLE MAS FREIX	4 12 450			

 **FACILE** Premier niveau ouvert à tous

 **ASSEZ FACILE** Petite randonnée cependant pas une promenade

 **PEU DIFFICILE** modérée

 **ASSEZ DIFFICILE** rando plus soutenue nécessite un engagement physique

 **DIFFICILE** rando très soutenue