














PLANNING SEPTEMBRE 2019

* **Covoiturage** jusqu'à 30 kilomètres 2,00 Euros.

Au-delà 3,00 Euros. En cas de déplacements importants les frais du véhicule seront partagés entre les passagers.

Date	Animateur	Heure & lieu de rendez-vous	Point de départ	Parcours	Temps de marche & dénivelé	Difficulté	Co -voiturage	Observations
Vendredi 6 septembre	Georges	Médiathèque 13 h	Les Cluses	Sentier panoramique	3 h 300 m 9 km	vert 	2 €	Pour se remettre en jambe.
Vendredi 13 septembre	Bernard	Médiathèque 13 h	Céret	Ermitage Saint Ferréol	3 h 300 m 8 km	vert 	2 €	Pour continuer à se mettre en jambe.
Dimanche 15 septembre	Patrick	Médiathèque 9 h	Paziols	Les Rocs Nègres	4 h 30 250 m 15 km	vert 	3 €	Repas tiré du sac
Samedi 21 septembre	Bernard	Médiathèque 8 h 30	Casino du Boulou	Trobada transfrontalière	12 km 550 m 4 h	marron 	0 €	Repas tiré du sac – Pot de bienvenue à Panissars – Animation musicale – Repas pris en commun avec les Catalans du sud. Les non marcheurs peuvent nous rejoindre sur le site. (voir flyer).
Vendredi 27 septembre	Khalid	Médiathèque 13 h	Montalba	Roc Saint Sauveur	8 km 350 m 4 h	bleu 	3 €	
Dimanche 29 septembre	Bernard	Médiathèque 9 h	La Preste	Entre Ullat et Roc Rodona	5 h 30 800 m 13 km	Rouge 	3 €	Repas tiré du sac

 FACILE Premier niveau ouvert à tous
  ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade
  PEU DIFFICILE rando modérée
 ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique
  DIFFICILE rando très soutenue