



# PROGRAMME : JANVIER 2025

Date	Animateur	Lieu RDV Heure	Point de départ	Parcours	Durée KMS Dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
<b>VENDREDI</b> <b>3</b>	<b>GEORGES</b>	<b>MEDIATEK</b> <b>9h00</b>	Montauriol	chapelles Sant Amançt et Vellpuig et l'église Saint Saturnin	5 12 300		<b>3 €</b>	<b>Randonnette d'après réveillon...</b>
<b>VENDREDI</b> <b>10</b>	<b>SÉBASTIEN</b>	<b>THERMES</b> <b>9h00</b>	Thermes du Boulou	Mas Bambou	5 14 200			<b>Galette des reines au lac de Saint Jean</b>
<b>VENDREDI</b> <b>17</b>	<b>GÉRARD</b>	<b>THERMES</b> <b>9h00</b>	Cantallops	Terre Blanques chapelle St Lucia	5 14 600		<b>3 €</b>	
<b>VENDREDI</b> <b>24</b>	<b>GEORGES</b>	<b>THERMES</b> <b>9h00</b>	Céret sous-préfecture	Pic de Garces Pla Bulat	5 10 550		<b>2 €</b>	
<b>DIMANCHE</b> <b>26</b>	<b>DENIS</b>	<b>THERMES</b> <b>8h30</b>	LaVajol	Roc de Frausa	6 16 890		<b>4 €</b>	<b>Hivernale</b>
<b>VENDREDI</b> <b>31</b>	<b>SÉBASTIEN et DENIS</b>	<b>THERMES</b> <b>9h00</b>	1 groupe = Maçanet 1 groupe = Albanyà	GR11 Pic Roviros	6 16 2x400		<b>4 €</b>	<b>Rando en 2 groupes, l'un part de Maçanet vers Albanyà, l'autre d'Albanyà vers Maçanet, au croisement des 2 groupes, les chauffeurs échangerons les clés des voitures,</b>



ASSEZ FACILE



PEU DIFFICILE



ASSEZ DIFFICILE



PLUTÔT DIFFICILE



DIFFICILE nécessite un engagement physique et un bon entrainement

Programme sous réserve des conditions météo. Les profils des randos sont disponibles sur le site afin de faire votre propre évaluation.