



PROGRAMME : JUIN 2025

Date	Animateur	Lieu RDV Heure	Point de départ	Parcours	Durée KMS Dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
VENDREDI 6	SÉBASTIEN	THERMES 9h00	Banyoles	Lac de Banyoles Boucle de Serinyà	6 16 500		4 €	OPTION 2 : rando courte autour du lac : 7 km ; 3 h ; 0 m ascension !
VENDREDI 13	GÉRARD	THERMES 9h00	Maureillas	Les Cascades	4h30 14 450		2 €	
DIMANCHE 15	SÉBASTIEN	THERMES 9h30	San Marti d'Ampuries Cala Montgó	Marche côtière en ligne (2 groupes)	6 16 300		5 €	Rando en 2 groupes, l'un au départ de San Marti, et l'autre de Cala Montgo. Prévoir les maillots pour la baignade!
VENDREDI 20	DENIS	THERMES 9h00	Sorède	Vallée Heureuse, l'eau qui coule....	5 13 600		2 €	

DU MERCREDI 25 AU VENDREDI 27 : TRAVERSÉE DES ALBÈRES

--	--	--	--	--	--	--	--	--

DIMANCHE 29	GRILLADES DE FIN DE SAISON							
-----------------------	-----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--



ASSEZ FACILE



PEU DIFFICILE



ASSEZ DIFFICILE



PLUTÔT DIFFICILE



DIFFICILE nécessite un engagement physique et un bon entraînement

Programme sous réserve des conditions météo. Les profils des randos sont disponibles sur le site afin de faire votre propre évaluation.