



PROGRAMME AVRIL 2024

sous réserve conditions météo

Date	Animateur	Heure Lieu RDV	Point de départ	Parcours	Durée KMS dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
VENDREDI 5	GERARD	THERMES 0900	TAILLET	Chapelle ND de ROURE	5 14 450		3	
DIMANCHE 7	SEBASTIEN	THERMES 0930	BANYOLES	SERINYA	6 19 350		5	
VENDREDI 12	DENIS	THERMES 0900	Col des Gascons	Chemin de l'eau SAILFORT	6 13 650		4	
VENDREDI 19	PATRICK	MEDIATEK 0900	CORBERE	Mont THOU	5 15 400		4	
DIMANCHE 21	GERARD	THERMES 0930	SOREDE	Castell ULTRERA	5 14 500		3	
VENDREDI 26	GEORGES	THERMES 0900	LE TECH La LLAU	Refuge ST GUILHEM	5 13 550		4	



ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade



ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique



PEU DIFFICILE modérée



DIFFICILE rando très soutenue