



PROGRAMME JUIN 2024

sous réserve conditions météo

Date	Animateur	Heure Lieu RDV	Point de départ	Parcours	Durée KMS dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
VENDREDI 7	DENIS	THERMES 0900	LLANCA Plage Grifeu	GR 92 A/R vers le pic PELAT	5 15 500		5	Baignade dans les criques et au retour Resto à l'issue ?
DIMANCHE 9	SEBASTIEN	THERMES 0930	Ermitage Noguer de Seguero	ND de DEU de la salut del mont	6 15 800		5	Chose promise ; chose due... Déjeuner à l'ermitage
VENDREDI 14	GEORGES	THERMES 0900	Laroque des Albères	Casot del guarda	5 12 600		2	Du déjà vu mais toujours agréable
JEUDI 20 VENDREDI 21	BERNARD SEBASTIEN	THERMES 1030	20 AM : rando des cascades Nuit à l'hôtel (50 € la demi-pension) 21 : rando ou visite à Nuria					
DIMANCHE 23	HERVE	THERMES 0900	PAU	San Père de Rodes Chapelle San Onofre	5 12 650		5	Rando de l'adhérent ou activités de l'adhérente ML. Apéro chez nos hôtes avec participation
VENDREDI 28	GERARD	THERMES 0900	Château VALMY	Chemin oublié	4 14 350		2	
SAMEDI 29	JOURNEE GRILLADES LAC DE ST JEAN							



ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade



PEU DIFFICILE modérée



ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique