



PROGRAMME MAI 2024

sous réserve conditions météo

Date	Animateur	Heure Lieu RDV	Point de départ	Parcours	Durée KMS dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
VENDREDI 3	BERNARD	MEDIA 0900	EUS Parking du haut Mairie	Serra de la MITJANA	5 13 600		4	Rando de l'adhérent suivie d'une pizcrep party avec participation de 10 €
DIMANCHE 12	DENIS	THERMES 0900	PRATS / LA PRESTE	CAL CABUS	6 14 900		4	ÇA monte puis ÇA descend !
VENDREDI 17	GEORGES	MEDIA 0900	BAIXAS Parking Santa Caterine	Ermitage de Case de Pène	6 15 500		4	
VENDREDI 24	SEBASTIEN	THERMES 0900	MA ÇA NET	Coll dels Pins	5 16 400		4	Resto tapas à l'issue
VENDREDI 31	GERARD	THERMES 0900	CERET	La nouvelle boucle de REYNES	5 16 400		3	



ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade



PEU DIFFICILE modérée



ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique



DIFFICILE rando très soutenue