









PROGRAMME NOVEMBRE 2023

sous réserve consignes sanitaires et conditions météo

Date	Animateur	Heure Lieu De RDV	Point de départ	Parcours	Durée KMS dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
VENDREDI 3	SEBASTIEN	MEDIATEK 0900	MONTAURIOL	Parcours du FER	5 14 500		2	
DIMANCHE 5	GERARD	CASINO 09 30	PORT LA SELVA	PARC DE CAP DE CREUS	4 13 400		5	GR11 Dîner à 19 00 Port la Selva
VENDREDI 10	PATRICK	MEDIATEK 09 00	PAZIOLS Coopérative	Roc NEGRE	5 14 500		5	
VENDREDI 17	GERARD	MEDIATEK 09 00	CASTELNOU Table orientation	Pic San MARTI via CAMELAS	5 15 500		3	
DIMANCHE 19	DENIS	CASINO 09 30	MAUREILLAS Salle des fêtes	La piste des Trabucayres	6 17 800		2	
VENDREDI 24	GEORGES	CASINO 09 00	Saint LAURENTS de CERDANS	Cami de la Retirada	5 15 400		5	



ASSEZ FACILE Petite randonnée cependant pas une promenade



ASSEZ DIFFICILE rando plus soutenue nécessite un engagement physique



PEU DIFFICILE modérée



DIFFICILE rando très soutenue