



PROGRAMME : AVRIL 2026 V1

| Date | Animateur | Lieu RDV Heure | Point de départ | Parcours | Durée KMS Dénivelé | Difficulté | COvoit | Observations |
|------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------|---|--------------------------|------------|------------|--------------|
| VENDREDI 3 | GÉRARD | THERMES 9h00 | Oms | Boucle autour de Oms | 4 11 350 | | 2 € | |
| VENDREDI 10 | DENIS | THERMES 9h00 | Céret | Boucle Céret pic de Garce | 4 12 500 | | 2 € | |
| VENDREDI 17 | ADHÉRENT Club des trois | THERMES 8h30 | Montesquieu des Albères | Sentier Botanique | 17 | | 1 € | |
| VENDREDI 24 | SÉBASTIEN | THERMES 9h00 | St Llorenc de la Muga | Serra de la Montanya de Santa Magdalena | 6 15 500 | | 4 € | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |



ASSEZ FACILE



PEU DIFFICILE



DIFFICULTÉ MOYENNE



PLUTÔT DIFFICILE



DIFFICILE nécessite un engagement physique et un bon entrainement

Programme sous réserve des conditions météo. Les profils des randos sont disponibles sur le site afin de faire votre propre évaluation.