



PROGRAMME : Décembre 2025

Date	Animateur	Lieu RDV Heure	Point de départ	Parcours	Durée KMS Dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
VENDREDI 5	CHRISTIAN	THERMES 9h00	Biure	A la recherche des Bunkers, sur les traces de l'histoire de France	5 14 400		4 €	
VENDREDI 12	GÉRARD	THERMES 9h00	La Jonquere	Santa Lucia par le sentier du sanglier	4 11 350		2 €	
VENDREDI 19	DENIS	THERMES 9h00	Col des Gascons	Puig Saillfort et chemin de l'eau	5 12 650		3 €	Attention : prévoir bonnet et frontale car le passage en tunnel n'est pas éclairé et pas très haut ! Attention la tête!
								
								
								
								



ASSEZ FACILE



PEU DIFFICILE



DIFFICULTÉ MOYENNE



PLUTÔT DIFFICILE



DIFFICILE nécessite un engagement physique et un bon entraînement

Programme sous réserve des conditions météo. Les profils des randos sont disponibles sur le site afin de faire votre propre évaluation.