PROGRAMME : Décembre 2026 V1

Date	Animateur	Lieu RDV Heure	Point de départ	Parcours	Durée KMS Dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
VENDREDI 4	CHRISTIAN	THERMES 11h	St Laurent de Cerdans	Tour des fontaines par le roc Dels Pins	5 15 410	Moyen	4 €	Rando semi-nocturne avec repas du soir à St Laurent (pour ceux qui veulent)
VENDREDI 11	ALAIN					Vide		
VENDREDI 18	DENIS	THERMES 9h00	Fontfrède	Boucle Fontfrède pic des Saline (version courte)	4 8,5 450	Moyen	3 €	Ce jour-là la rando proposera deux niveaux, Le départ aura lieu à Fontfrède et le groupe montera ensemble jusqu'au pic des Salines,après la descente, le groupe se séparera en deux : ceux qui le souhaitent pourront poursuivre jusqu'au pic de Frausa, les autres continueront la boucle jusqu'au point de départ avec un deuxième animateur
VENDREDI 18	DENIS	THERMES 9h00	Fontfrède	Boucle Fontfrède pic des Saline + pic de Frausa (version longue)	5 12 700	Moyen/Difficile	3 €	
VENDREDI 25						Vide		Jour de Noël : pas de rando, reprise le 8 janvier 2027
						Vide		
						Vide		

ASSEZ FACILE — PEU DIFFICILE — DIFFICULTÉ MOYENNE

PLUTÔT DIFFICILE — DIFFICILE nécessite un engagement physique et un bon entrainement

Programme sous réserve des conditions météo. Les profils des randos sont disponibles sur le site afin de faire votre propre évaluation.