



PROGRAMME : Juin 2026 V1

Date	Animateur	Lieu RDV Heure	Point de départ	Parcours	Durée KMS Dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
VENDREDI 5	Adhérent Marie-Claire	THERMES 9h00	Ampuriabrava	parc naturel dels Aiguamolls	5 17 72		5 €	
VENDREDI 12	DENIS	THERMES 9h00	Rionogues	Boucle Rionogues / frontière	5 12 450		3 €	
VENDREDI 19	SÉBASTIEN		La Preste		4 10 500		FR	Trajet du Boulou au Refuge des Conques le matin nuit au refuge,
SAMEDI 20	SÉBASTIEN		Refuge des Conques	Vierge noire sources du Tech, col de Pal et Costabone	8 16 900		FR	une variante est proposée j'usque'à la cabane de la coma del Tech : 5h; 10 km; 500m d'ascension (difficulté = marron)
VENDREDI 26	CHRISTIAN	THERMES 8h00	Cerbère	Tour de Querroig Stele Patricia Filippi	6 14 750		4 €	
SAMEDI 27			Déjeuné de fin de saison au lac de St Jean pla de Corts					prévoir les couverts et les verres



ASSEZ FACILE



PEU DIFFICILE



DIFFICULTÉ MOYENNE



PLUTÔT DIFFICILE



DIFFICILE nécessite un engagement physique et un bon entrainement

Programme sous réserve des conditions météo. Les profils des randos sont disponibles sur le site afin de faire votre propre évaluation.