



# PROGRAMME : Juin 2026 V2

Date	Animateur	Lieu RDV Heure	Point de départ	Parcours	Durée KMS Dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
<b>VENDREDI</b> 5	<b>Adhérent</b> <b>Marie-Claire</b>	<b>THERMES</b> 9h00	<del>Ampuriabrava</del>	<del>parc naturel dels Aiguamolls</del>	<del>5 17 72</del>	<del>DIFFICILE</del> 	<b>5 €</b>	<b>Rando annulée faute de participants</b>
<b>VENDREDI</b> 12	<b>DENIS</b>	<b>THERMES</b> 9h00	Rionogues	Boucle Rionogues / frontière	5 12 450		<b>3 €</b>	
<b>VENDREDI</b> 19	<b>SÉBASTIEN</b>		La Preste		4 10 500		<b>FR</b>	<b>Trajet du Boulou au Refuge des Conques le matin nuit au refuge,</b>
<b>SAMEDI</b> 20	<b>SÉBASTIEN</b>		Refuge des Conques	Vierge noire sources du Tech, col de Pal et Costabone	8 16 900		<b>FR</b>	<b>une variante est proposée j'usque'à la cabane de la coma del Tech : 5h; 10 km; 500m d'ascension (difficulté = marron)</b>
<b>VENDREDI</b> 26	<b>CHRISTIAN</b>	<b>THERMES</b> 8h30	Sorède	Four solaire et château d'Ultrera	5 13 480		<b>2 €</b>	
<b>SAMEDI</b> 27			Déjeuné de fin de saison au lac de St Jean pla de Corts					<b>prévoir les couverts et les verres</b>



ASSEZ FACILE



PEU DIFFICILE



DIFFICULTÉ MOYENNE



PLUTÔT DIFFICILE



DIFFICILE nécessite un engagement physique et un bon entraînement

Programme sous réserve des conditions météo. Les profils des randos sont disponibles sur le site afin de faire votre propre évaluation.