



PROGRAMME : Mai 2026 V1

Date	Animateur	Lieu RDV Heure	Point de départ	Parcours	Durée KMS Dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
VENDREDI 1	DENIS	THERMES 9h00	Port Vendres Coll del Mig	Boucle Port Vendres , Cospron anse de Paulilles	5 13 350		4 €	
VENDREDI 8	CHRISTIAN	THERMES 8h30	Calamonjoi	Boucle Norfeu	5 12,5 530		5 €	
VENDREDI 15	ADHÉRENT Alain	MEDIATEK 8h30	Ansignan	Boucle Ansignan St Arnac	5 12 400		4 €	
VENDREDI 22	SÉBASTIEN	THERMES 9h00	Llers	Boucle des 7 chateaux	5,3 16 500		5 €	
VENDREDI 29	CHRISTIAN	THERMES 8h00	Cerbère	Tour de Querroig Stele Patricia Filippi	6 14 750		4 €	



ASSEZ FACILE



PEU DIFFICILE



DIFFICULTÉ MOYENNE



PLUTÔT DIFFICILE



DIFFICILE nécessite un engagement physique et un bon entrainement

Programme sous réserve des conditions météo. Les profils des randos sont disponibles sur le site afin de faire votre propre évaluation.