



PROGRAMME : Mai 2026 V3

Date	Animateur	Lieu RDV Heure	Point de départ	Parcours	Durée KMS Dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
VENDREDI 1	DENIS	THERMES 9h00	Port Vendres Coll del Mig	Boucle Port Vendres , Cospron anse de Paulilles	5 13 350			
VENDREDI 8	CHRISTIAN	THERMES 8h30	Calamonjoi	Boucle Norfeu	5 12,5 530			
VENDREDI 15								Rando annulée cause météo, décalée au 29/05/26
VENDREDI 22	SÉBASTIEN	THERMES 9h00	Llers	Boucle des 7 chateaux	5,3 16 500			
VENDREDI 29	ADHÉRENT ALAIN	MEDIATEK 8h00	Ansignan	Boucle Ansignan St Arnac	5 12 400			



ASSEZ FACILE



PEU DIFFICILE



DIFFICULTÉ MOYENNE



PLUTÔT DIFFICILE



DIFFICILE nécessite un engagement physique et un bon entrainement

Programme sous réserve des conditions météo. Les profils des randos sont disponibles sur le site afin de faire votre propre évaluation.