



PROGRAMME : Octobre 2026 V4

Date	Animateur	Lieu RDV Heure	Point de départ	Parcours	Durée KMS Dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
VENDREDI 2	CHRISTIAN	THERMES 9h00	Amélie les bains Palalda	Boucle Amélie ; Montbolo ; Palalda	4 11 450		3 €	
VENDREDI 9	DENIS	THERMES 9h00	Banyuls (parking de la Baillaury)	Boucle Banyuls cap Rédéris	4 9 380		4 €	Prévoir maillot de bain et serviette, baignade si le temps le permet !
VENDREDI 16	Adhé : Club des 3	THERMES 9h00	Arles sur Tech lieu-dit El Molino	Boucle El Cortal d'en Corona	5 12 450		4 €	Rando annulée et reportée
VENDREDI 23	ALAIN	MEDIATEK 8h30	Cimetière Montou de Corbère les Cabanes	Boucle Corbère ; puit à neige ; hermitage St Maurice	5 13 370		4 €	
VENDREDI 30	CHRISTIAN	THERMES 8h00	Cerbère	Boucle Cerbère ; Coll Farella ; tour de Querroig ; Filippi	6 15 750		4 €	



ASSEZ FACILE



PEU DIFFICILE



DIFFICULTÉ MOYENNE



PLUTÔT DIFFICILE



DIFFICILE nécessite un engagement physique et un bon entraînement

Programme sous réserve des conditions météo. Les profils des randos sont disponibles sur le site afin de faire votre propre évaluation.