



# PROGRAMME : Septembre 2025

Date	Animateur	Lieu RDV Heure	Point de départ	Parcours	Durée KMS Dénivelé	Difficulté	COVOIT	Observations
VENDREDI 5	DENIS	THERMES 9h00	Thuir	Boucle Thuir par St Colombe et le roc Majorque	5 15 350		2 €	
VENDREDI 12	DENIS	THERMES 13h00	Thermes du Boulou	Tour du pic Estelle par chapelle St Pierre	4 9 400			Rando d'intégration et d'évaluation
VENDREDI 19	SÉBASTIEN	THERMES 9h00	Parking camping-cars de Port-Vendres (près de la Gendarmerie)	Grande boucle du cap Bear et de Paulilles	5h30 14 450		4 €	
SAMEDI 20		LES ÉCHARDS 10h45	<b>AG le Boulou en Marche Salle Claude Peus les Échards 10h45</b>					
VENDREDI 26	CHRISTIAN	THERMES 9h00	Llança	Boucle par col del Perer et La Vall	6 14 450		5 €	



ASSEZ FACILE



PEU DIFFICILE



DIFFICULTÉ MOYENNE



PLUTÔT DIFFICILE



DIFFICILE nécessite un engagement physique et un bon entraînement

Programme sous réserve des conditions météo. Les profils des randos sont disponibles sur le site afin de faire votre propre évaluation.