



PROGRAMME : Septembre 2026 V1

Date	Animateur	Lieu RDV Heure	Point de départ	Parcours	Durée KMS Dénivelé	Difficulté	COvoit	Observations
VENDREDI 11	DENIS	THERMES 13h00	Thermes du Boulou	Boucle pic Estelle	4 9 400			Rando d'évaluation et de remise en marche
VENDREDI 18	Adhérente Marie-Claire	THERMES 9h00	Ampuriabrava	parc naturel dels Aiguamolls	5 17 72		4 €	
VENDREDI 25	Adhérent Alain	MEDIATEK 8h30	Ansignan parking rue de la gare	Boucle Ansignan St Arnac	5 12 400		4 €	



ASSEZ FACILE



PEU DIFFICILE



DIFFICULTÉ MOYENNE



PLUTÔT DIFFICILE



DIFFICILE nécessite un engagement physique et un bon entraînement

Programme sous réserve des conditions météo. Les profils des randos sont disponibles sur le site afin de faire votre propre évaluation.